

Tarifs

ESPACE BAIGNADE

ENTRÉE UNITAIRE

Enfant - de 3 ans	gratuit
Enfant de 3 à 18 ans (Une entrée offerte la semaine de l'anniversaire de l'enfant, uniquement pour les 3-12 ans, sur présentation d'un justificatif)	3,30 €
Adulte	3,50 €
Personne à mobilité réduite [sur présentation de la carte]	3,30 €
Groupe de + de 20 personnes [groupes identifiés]	3,30 €
Comité d'entreprise	3,30 €
Location 30 min aquabike [en sus de l'entrée, + de 18 ans]	3,50 €

Achat carte à puce rechargeable [hors entrée unitaire] 4 €
Pour les tarifs entrées, activités et abonnements

Formule anniversaire [10 entrées - accès bassins / salle privée] 60 €

ABONNEMENT VALIDITÉ 1 AN

10 entrées	32 €
10 heures	20 €
20 heures	40 €
10 «location aquabike 30 min» [en sus de l'entrée + de 18 ans]	32 €

ESPACE FORME

Entrée unitaire + de 18 ans [en sus de l'entrée]	3,50 €
Abonnement 10 entrées + de 18 ans [en sus de l'entrée]	32 €

ACTIVITÉS

La séance	10 €
Activités aquatiques 10 séances (1) (2) (3)	60 €
Stage de natation [2h30 de séances pendant les vacances scolaires]	32 €
Préparation au B.N.S.S.A. (1)	180 €
Activités salle multifonctions 10 séances	60 €

- (1) Réduction de 5% lors d'achats simultanés (parents-enfants) sur la 2^{ème} prestation la moins chère
(2) Activités seniors : 32€ les 6 séances - 60€ les 10 séances
(3) L'abonnement simultané de 2 trimestres donne droit à 5 % sur le tarif d'1 trimestre
L'abonnement simultané de 3 trimestres donne droit à 10 % sur le tarif d'1 trimestre

[INFOS PRATIQUES]

- Port de maillot de bain obligatoire
- Bonnet de bain non obligatoire mais conseillé.
- Les enfants de - de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte majeur en maillot de bain.

pour les
casiers à
consigne

Pensez à vous munir d'une pièce de 2€ ou d'un jeton

Horaires

PERIODE SCOLAIRE

LUN	17h00 - 19h30	
MAR	12h00 - 13h30 & 17h00 - 19h30	
MER	12h00 - 13h30 & 14h30 - 19h00	
JEU	12h00 - 13h30 & 17h00 - 19h00	
VEN	17h00 - 19h00 & 20h30 - 22h30	
SAM	14h30 - 19h00	
DIM	09h00 - 12h30 & 14h30 - 18h00	

VACANCES SCOLAIRES (Zone B)

LUN	10h00 - 12h30 & 14h30 - 19h00	
MAR	10h00 - 13h30 & 14h30 - 19h00	!
MER	10h00 - 12h30 & 14h30 - 19h00	
JEU	10h00 - 13h30 & 14h30 - 19h00	!
VEN	10h00 - 12h30 & 14h30 - 19h00	
SAM	14h00 - 19h00	
DIM	09h00 - 12h30 & 14h30 - 18h00	

Fermeture des caisses 30 min et évacuation des bassins 15 min avant la fin de l'horaire affiché.

Nouveaux horaires à partir du 1^{er} juillet

Jours fériés : 14h30-18h00

Fermeture les 1^{er} mai, 25 décembre et 1^{er} janvier

Fermeture pour maintenance 1 semaine dans l'année.



Plan
d'accès

Haut-Léon
Communauté

Piscine
Haut-Léon Communauté
33, rue des Carmes
29250 Saint Pol de Léon
piscine@hlc.bzh

02 98 29 12 77

www.hautleonncommunaute.bzh

f piscinehlc.saintpoldeleon

Piscine
Haut-Léon Communauté
à Saint-Pol-de-Léon

Saison
2019



Bassin sportif de 25 m



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPERIENCES

ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

DÉBUTER ET VAINCRE SA PEUR

Aquaphobie

Vaincre sa peur de l'eau et apprendre à maîtriser une respiration aquatique.

activités
au trimestre :
60€ les
10 séances



Cours de natation

FAMILIARISATION ET APPRENTISSAGE

Initiation (niveau 1 & 2)

Construire les bases de la natation.

PROGRESSER

Perfectionnement

Consolider l'apprentissage et découvrir de nouvelles nages.
Se préparer à la natation sportive.

Natation sportive

Se perfectionner et s'entraîner dans les 4 nages.

Autres activités aquatiques

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ TONIQUE

Aquagym

Séances de gym dans l'eau, plus ou moins toniques.

Aquafitness

Séances de fitness dans l'eau, avec différents matériels (*aquabike, aquajump, aqua fight, aqua pagaie*).

Aquabiking (45 min)

Séances encadrées d'aquabike.

Aquapalmes

Natation avec palmes et monopalmes.
Pratique avec masque et tuba.

Swim-cross

NOUVELLE
ACTIVITÉ !

La rencontre du cross-fit et de la natation !

Cours mixte alternant activités aquatiques (*natation, apnée*) et renforcement musculaire, gainage, abdos... hors de l'eau, sous forme de parcours. Savoir nager !

le sport 3D DANS, SUR ET HORS DE L'EAU !



PRATIQUER UNE ACTIVITÉ DOUCE

Aquagym douce

Mobilisation articulaire et renforcement musculaire.

Aquagym douce seniors

Séances de gym dans l'eau, plus ou moins toniques.

Aquados

Exercices dans l'eau pour se gagner renforcer les muscles dorsaux.



3,5€
la 1/2 h

Location d'aquabike :

Location sans encadrement.
Se renseigner à l'accueil

LA
PISCINE DE
HAUT-LÉON
COMMUNAUTÉ
C'EST AUSSI :



Activités non aquatiques

EN SALLE MULTIFONCTIONS

Circuit training

Séances de renforcement musculaire.



POUR SE DÉTENDRE

Un Espace forme

- Bain bouillonnant
- Hammam
- Sauna

3,5€
en sus de
l'entrée

Pour les
+ de
18 ans

ACTIVITÉS ENFANTS ADOS

activités
au trimestre :
60€ les
10 séances



Bébé nageur & Jardin aquatique

Pour
les tout
petits

Profitez d'un moment de plaisir avec votre enfant : des jeux, des formes, des couleurs.
Le samedi de 10h à 11h.

Dès 4
ans

ÉVEIL AQUATIQUE

Aquamômes

Découvrir l'eau et se familiariser dans un environnement sécurisé.



Cours de natation

FAMILIARISATION ET APPRENTISSAGE

Initiation (niveau 1 & 2)

Début de l'apprentissage de la natation, vers une autonomie au grand bain.

Initiation 1 : apprentissage de la natation sur le dos et respiration aquatique.

Initiation 2 : apprentissage de la brasse.

PROGRESSER

Perfectionnement

Consolider l'apprentissage et découvrir de nouvelles nages. Préparer l'enfant à la natation sportive.

Perfectionnement 1 : apprentissage du crawl.

Perfectionnement 2 : apprentissage des 4 nages.

Dès 6
ans

Préparation au B.N.S.S.A.

Tous les samedis
de 11h à 12h00
de septembre à juin



180€

Toute l'année

- Des expositions, des événements,
- Le passage de Brevet de natation,
- La préparation au Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique,
- L'organisation du goûter d'anniversaire de votre enfant.

Pendant les vacances scolaires

- Des stages de natation **pour les enfants à partir de 6 ans.**
- L'installation de l'Aquafun obstacles.



Une structure
gonflable
installée
dans le bassin
pour les 3-14 ans
certains mercredis

Stages

32€ la
semaine